

M. Cotorobai A P R O B.

„29” 05 2020

Mihail COTOROBAI, Avocatul Poporului (Ombudsmanul),  
Președinte al Consiliului pentru prevenirea torturii

**Ghid**  
**de protejare a sănătății și menținerea siguranței**  
**membrilor Consiliului pentru prevenirea torturii**  
**pentru în cadrul vizitelor preventive și de**  
**monitorizare în locurile de detenție**  
**pe perioada pandemiei COVID-19**

## Conținut:

Introducere și context .....	3
Cine va fi implicat în vizite scurte de monitorizare? .....	3
Echipa de monitorizare.....	4
Frecvența desfășurării vizitelor .....	4
Membru al echipei de monitorizare cu simptome.....	4
Evaluarea riscurilor posibile.....	4
Călătoria (deplasarea) către și din instituția vizitată .....	5
Reducerea transmiterii virusului COVID-19 .....	6
Spălarea mâinilor .....	6
Îmbrăcămintă .....	6
Aducerea articolelor(obiectelor) în instituție.....	6
Alimentarea echipei de monitorizare .....	7
Distanțare socială .....	7
Vizitarea unei sector/bloc obișnuit(administrativ ori locativ).....	7
Vizitarea sectoarelor izolate/separate.....	7
Intervievarea deținuților izolați .....	8
Echipament de protecție personală (EPP) .....	8
Activitatea în imediată apropiere de alte persoane.....	8
Vizitarea secției medicale.....	9
Înrăutățirea stării de sănătate a unui membru .....	9
Acțiuni după o vizită .....	9
Anexa nr.1 Igiena corectă și dezinfectarea mâinilor .....	10
Anexa nr.2 Regulile de utilizare a Echipamentului Personal de protecție (EPP).....	12
Anexa nr.3 Regulile de utilizare a măștii chirurgicale .....	15
Anexa nr.4 Îndrumar practic pentru acțiuni înainte și după vizită.....	16

## Introducere și context

1. Consiliul pentru prevenirea torturii (CpPT) a decis realizarea vizitelor scurte de monitorizare ca parte a unei metodologii adaptate care să permită raportarea despre tratamentul și condițiile pentru persoanele deținute în timpul pandemiei COVID-19. Vor fi respectate în permanență recomandările Agenției Naționale de Sănătate Publică (ANSP) și principiul „nu dăuna”. Acest ghid stabilește procesele cheie pe care trebuie să le urmeze membrii echipei de monitorizare și acțiunile necesare pentru a reduce riscurile de îmbolnăvire pentru sine, familiile lor, personalul locurilor de detenție și persoanele deținute.
2. Cel mai recent ghid al Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), oferă recomandări cuprinzătoare cu privire la *Pregătirea, prevenirea și controlul COVID-19 în închisori și în alte locuri de detenție*<sup>1</sup>. Echipa de monitorizare va lua act de acest document pentru propria siguranță și siguranța altora. Îndrumările suplimentare de mai jos se bazează pe practici specifice de lucru a locurilor de detenție.
3. Acest Ghid urmează a fi aplicat în practică în strânsă legătură și luat în considerare în procesul de elaborare a metodologiilor de vizitare a locurilor privative de libertate.
4. Ghidul a fost aprobat la ședința Consiliului din 28 mai 2020 de către membrii prezenți.

## Cine va fi implicat în vizite scurte de monitorizare?

5. Recomandările OMS sunt explicite cu privire la importanța supravegherii și a controlului independent în timpul pandemiei: „*Focarul COVID-19 nu trebuie utilizat ca o justificare pentru a obiecta la inspecția externă a închisorilor și a altor locuri de detenție de către organisme internaționale sau naționale independente al căror mandat este de a preveni tortura și alte tratamente sau pedepse crude, inumane sau degradante; aceste organisme includ mecanisme naționale de prevenire din cadrul Protocolului opțional la Convenție împotriva torturii.*”
6. În corespundere cu prevederile Protocolul opțional la Convenția ONU împotriva torturii și a altor pedepse ori tratamente cu cruzime, inumane sau degradante din 18.12.2002 „... *privarea de libertate înseamnă orice formă de detenție sau închisoare ori plasarea unei persoane într-un loc public sau privat de reținere pe care nu îl poate părăsi după voia sa, prin ordinul oricărei autorități judiciare, administrative sau de altă natură*” În acest sens, locurile destinate carantinei, triajului și tratamentului COVID-19 pot cădea sub incidența mandatului CpPT în virtutea sancționării părăsirii benevole a acestor locații de de către persoanele plasate.
7. Membrii CpPT vor oferi suport pentru pregătirea vizitei de scurtă durată în anumite condiții (stare de sănătate ori alte circumstanțe), chiar dacă nu sunt în măsură să efectueze vizite. Vizitele scurte de monitorizare vor fi efectuate de două până la trei persoane, alte persoane fiind implicate în alte activități de suport al vizitei.
8. Durata vizitei de monitorizare nu trebuie să depășească o zi (cu includerea timpului pentru deplasarea tur-retur), iar durata aflării în instituția monitorizată nu va depăși 2 ore.

---

<sup>1</sup> [http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0007/442069/Preparedness-prevention-and-control-of-COVID-19-in-prisons-rus.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0007/442069/Preparedness-prevention-and-control-of-COVID-19-in-prisons-rus.pdf?ua=1)

### Echipa de monitorizare

9. Echipa de monitorizare este formată din membrii Consiliului pentru prevenirea torturii și angajații Direcției prevenirea torturii a Oficiului Avocatului Poporului (OAP), precum și alți angajații ai Oficiului Avocatului Poporului delegați în acest sens.
10. În dependență de disponibilitate, în vizita de monitorizare pot fi atrași experți independenți sau create parteneriate cu reprezentanți ai organizațiilor neguvernamentale. În acest caz, OAP va elibera documentație confirmativă oricărei autorități privind motivul călătoriei și accesul în instituție a experților atrași.
11. Persoanele, menționate în punctul 8, care este clasificat ca fiind mai vulnerabile la boli grave ca urmare a Covid-19 și / sau care au afecțiuni medicale recunoscute/confirmate, le este recomandat să nu participe la vizite de monitorizare. În plus, unele persoane pot fi expuse riscului suplimentar datorită responsabilităților de îngrijire sau a situațiilor familiale, astfel încât necesită a fi implementate modalități de lucru alternative (scrierea rapoartelor, analiza datelor).

### Frecvența desfășurării vizitelor

12. Toate instituțiile din locurile de detenție își propun să reducă probabilitatea transferului virusului între instituții. În pofida aplicării de către echipa de monitorizare a tuturor măsurilor de reducere a riscului de contractare a virusului în timpul unei vizite, riscul nu poate fi eliminat în totalitate. Prin urmare, *metodologia vizitelor va include o pauză de 14 zile pentru fiecare persoană între vizite pentru a se asigura că cei care ar fi putut intra în contact cu virusul într-un loc de detenție, vor avea o perioadă adecvată pentru a identifica orice infecție activă emergentă înainte de a vizita altă instituție.*

### Membrii echipei de monitorizare cu simptome

13. Personalul poate contracta virusul în comunitate. Tot personalul trebuie să raporteze imediat orice semn clinic de infecție colegilor și să se autoizolare pentru o perioadă adecvată înainte de a reveni la serviciu. Simptomele pot include o temperatură ridicată - asta înseamnă că vă simțiți fierbinte să atingeți pieptul sau spatele (nu este necesar măsurarea temperaturii); și apariția tuse, continuă - asta înseamnă că tușești mult mai mult de o oră sau trei sau mai multe episoade de tuse în 24 de ore (dacă de obicei ai tuse, poate fi mai rău decât de obicei). De asemenea, personalul trebuie să respecte recomandările naționale de distanțare socială în afara domiciliului pentru a reduce riscul de a contracta virusul.

### Evaluarea riscurilor posibile<sup>2</sup>

14. Înainte de a vizita o instituție, membrii echipei de monitorizare vor efectua o evaluare dinamică a riscurilor privind instituția care urmează a fi monitorizată, pe baza informațiilor primite anterior de la autorități și informațiilor suplimentare colectate în cele 24 de ore precedente vizitei - pentru a

---

<sup>2</sup> <https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-public-health-and-social-measures-in-the-workplace-in-the-context-of-covid-19>

determina dacă instituția rămâne potrivită pentru a o vizita. Aceasta evaluare a riscurilor va fi efectuată cu o zi înainte de desfășurare și revizuită la sosirea în instituție.

15. Dacă în instituția vizitată a fost cel puțin un caz de COVID-19 confirmat la deținuți sau personal pe parcursul ultimelor 14 zile, echipa de monitorizare va îmbrăca EPP.
16. Pe durata vizitei de monitorizare, membrii echipei trebuie să realizeze o evaluare a riscului pentru a selecta cel mai potrivit echipament personal de protecție și să respecte recomandările privind precauțiile de picături și contact.

### **Călătoria (deplasarea) către și din instituția vizitată**

17. Utilizarea transportului public prezintă un risc suplimentar de infecție. În caz de utilizare a transportului public pentru deplasare spre OAP sau locul convenit de îmbarcare, sunt necesare respectarea prevederilor naționale în acest sens: respectarea distanței fizice, purtarea măștii de protecție, dezinfectarea mainilor și suprafețelor<sup>3</sup>.
18. Echipa de monitorizare ar trebui să reducă riscul utilizării transportului public, utilizând propriile lor mașini, dacă este posibil, sau utilizând automobilul OAP.
19. Din cauza circumstanțelor actuale, membrii echipei de monitorizare pot utiliza propriul transport doar cu titlu de excepție. Dacă utilizarea în comun a automobilului propriu este inevitabilă, un singur pasager poate fi transportat pentru o călătorie scurtă. Pasagerul trebuie să stea pe bancheta din spate, în spatele scaunului pasagerului din față - oferind cea mai mare distanță de separare între cele două persoane din vehicul.
20. Transportul OAP necesită a fi dotat cu ecran despărțitor între șofer și pasageri pentru a reduce riscul de infecție. Membrii echipei de monitorizare trebuie să stea în spatele scaunului pasagerului din față pentru a asigura o separare maximă de șofer (în cazul lipsei peretelui despărțitor). La fel, se recomandă îmbarcarea de la domiciliul personalului. Vizitele de monitorizare vor avea în vedere locațiile care pot fi vizitate într-o zi, pentru a elimina nevoia de înnoptări într-un hotel.
21. Anterior îmbarcării pasagerilor, șoferul automobilului și membrii echipei de monitorizare trebuie să verifice dacă mașina este sigură de utilizare, inclusiv prin curățarea/dezinfectarea scaunelor, a volanului și altor suprafețe<sup>4</sup>. Automobilul va fi dotat cu dezinfectant, șervețele umede și uscate, sacoșe pentru colectarea sigură a consumabilelor folosite.
22. Dacă este posibil, șoferul trebuie să utilizeze benzinării care oferă opțiunea „plata la pompă” și ar trebui să ștergă mânerul pompei de benzină înainte de utilizare. Personalul trebuie să-și igienizeze mâinile după ce a terminat realimentarea automobilului.
23. Hotelurile nu vor fi utilizate în timpul vizitelor scurte de monitorizare.

---

<sup>3</sup> <https://www.who.int/publications-detail/cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-in-the-context-of-covid-19>

<sup>4</sup> <https://www.who.int/publications-detail/cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-in-the-context-of-covid-19>

## Reducerea transmiterii virusului COVID-19

24. Organizația Mondială a Sănătății (OMS) identifică două moduri principale de transmitere a infecției:
- infecția poate fi răspândită persoanelor sănătoase aflate în apropiere (până la 1 metru) prin inspirarea picăturilor eliminate (droplets) prin tuse sau expirate de o persoană cu virusul COVID-19; sau
  - persoanele se pot infecta prin atingerea suprafețelor sau obiectelor contaminate (cum ar fi haine, ustensile și mobilier) și apoi
  - atingându-și ochii, nasul sau gura (de exemplu, o persoană poate atinge un buton sau strânge mâinile și apoi atinge propria față)<sup>5</sup>.

## Spălarea mâinilor<sup>6</sup>

25. Participanții la vizită trebuie să se spele pe mâini frecvent și timp de cel puțin 20 de secunde. Acest lucru trebuie făcut la sosirea în instituție, imediat la revenirea acasă și frecvent în timpul vizitei. Personalul trebuie să fie conștient de faptul că cheile, încuietorile, porțile, balustradele și mânerle ușilor sunt un punct de contaminare cu risc ridicat. Personalul trebuie să evite atingerea feței după contactul cu aceste suprafețe (anexa nr.1).
26. Fiecare participant la vizită trebuie să fie asigurat cu dezinfectant de mâini eficient împotriva virusurilor, care va fi utilizat pe frecvent pe durata vizitei.

## Îmbrăcăminte

27. Instituțiile care se referă la locurile de detenție, depun eforturi să prevină transportarea virusului în instituții prin realizarea unor precauții(măsuri) specifice la sosire. Aceste măsuri se referă și la echipa de monitorizare. Astfel, participanții la vizită trebuie să poarte haine curate, schimbându-le la sosire și la plecare. La întoarcerea acasă, curățiți îmbrăcăminte utilizând săpun obișnuit de rufe și apă sau spălați în mașina de spălat la temperatura de 60–90°C cu detergent casnic obișnuit și uscați minuțios. Plasați hainele potențial contaminate într-o pungă pentru rufe. Nu scuturați hainele murdare și evitați ca materialele contaminate să vină în contact cu pielea sau alte haine.

## Aducerea articolelor(obiectelor) în instituție

28. Echipa de monitorizare trebuie să limiteze cantitatea de obiecte pe care le aduc cu sine într-o instituție Laptopurile nu sunt necesare. Gențile nu trebuie purtate decât dacă sunt atașate de haina persoanei. Caietele pentru notițe nu trebuie așezate pe suprafețe, iar stilourile trebuie să rămână în posesia participantului și să nu fie oferite altor persoane, lăsate pe suprafețe neprelucrate sau plasate în gură.
29. Echipa de monitorizare va respecta cerințele de igienă în utilizarea aparatelor foto, audio, video (de exemplu, ștergerea lor înainte și după utilizare).

<sup>5</sup> <https://www.who.int/publications-detail/critical-preparedness-readiness-and-response-actions-for-covid-19>

<sup>6</sup> <https://www.who.int/publications-detail/recommendations-to-member-states-to-improve-hand-hygiene-practices-to-help-prevent-the-transmission-of-the-covid-19-virus>

### **Alimentarea echipei de monitorizare**

30. Echipa de monitorizare este încurajată să-și aducă mâncarea și ustensilele corespunzătoare cu sine; să se spele pe mâini înainte de a mânca toate produsele alimentare, inclusiv fructe și dulciuri. Toate articolele luate cu sine din vizită trebuie spălate complet și ambalate după utilizare.

### **Distanțare socială**

31. Se preconizează că echipa de monitorizare va păstra o distanță de doi metri față de ceilalți în timpul vizitei. Participanții trebuie să fie conștienți de faptul că unele spații în instituție au o lungime mai mică de doi metri și ar trebui să ia în considerare acest lucru atunci când realizați vizita în instituție, depunând toate eforturile pentru a planifica un traseu care să permită menținerea distanței față de ceilalți.
32. În cazul necesității monitorizării a unor încăperi cu suprafețe redusă (unele celule de deteție) unde nu poate fi păstrată distanța socială este recomandat ca discuțiile/monitorizarea să aibă loc din pragul încăperii/celulei, cu păstrarea confidențialității și siguranței. Ori, vizita/discuțiile să fie purtate în aceste celule cu implicarea unui singur membru al echipei de monitorizare, cu păstrarea confidențialității și siguranței respective.

### **Vizitarea unei sector/bloc obișnuit(administrativ ori locativ)**

33. Echipa de monitorizare trebuie să fie atentă atunci când intră în zone în care fluxul de aer este limitat, cum ar fi birourile angajaților și celulele mici. Încurajați persoanele să comunice în spații deschise și bine aerisite, utilizați curțile sau spațiile care oferă discreție și condiții aerisite. Nu vorbiți cu deținuții prin ferestruicile ușilor celulelor, deoarece fluxurile de aer pot fi direcționate către fața oricărei persoane. Dacă doriți să vorbiți direct cu un deținut, sfatul este să faceți acest lucru cu ușa deschisă și stând la cel puțin doi metri unul de altul. Echipei de monitorizare le este amintit să ia măsurile obișnuite de securitate la deschiderea unei celule. Când mergeți pe coridoare înguste și prin porți, participanții la vizită ar trebui să fie amabili, să ofere prioritate altora și să evite aceste zone în timpul deplasării fluxurilor de persoane (cum ar fi deplasarea deținuților/ personalului pentru luarea mesei sau la exerciții fizice).

### **Vizitarea sectoarelor izolate/separate**

34. Instituțiile trebuie să desemneze trei sectoare separate: (1) pentru separarea temporară a persoanelor nou-primate; (2) un izolator medical pentru plasarea temporară a persoanelor simptomatice; (3) un sector de carantină pentru izolarea temporară timp de 14 zile a contactilor cu caz confirmat de COVID-19.
35. Deținuții simptomatici pot fi, de asemenea, izolați în celulele lor. Echipa de monitorizare trebuie să acorde atenție oricărei semnalizări sau note informative care identifică zonele în care deținuții pot fi izolați din cauza COVID-19 și limitează contactele pentru a preveni infecția încrucișată. Echipa de monitorizare nu trebuie să intre în aceste sectoare/zone fără echipamente de protecție personală (PPE) corespunzătoare (vezi mai jos pentru mai multe detalii).

## Intervievarea deținuților izolați<sup>7</sup>

36. Deținuți izolați includ persoanele separate de alții pentru propria lor protecție și protecția altora din cauza COVID-19.
37. Echipa de monitorizare nu trebuie să intervieveze direct deținuții izolați, decât în condiții excepționale. Atunci când este posibil, trebuie utilizate metode alternative de a vorbi cu deținuții, cum ar fi discuția la telefon sau prin sticlă de protecție cu respectarea confidențialității dialogului. În cazul în care acest lucru nu este posibil și în cazul în care trebuie intervievați personal deținuții izolați, participantul la vizită trebuie să utilizeze echipamente de protecție personală (EPP).

## Echipament de protecție personală (EPP)

38. Echipa de monitorizare va depune efort să evite utilizarea EPP<sup>8</sup>. Metodologia vizitelor de scurtă durată a fost concepută pentru a face posibilă vizitarea instituțiilor fără a utiliza EPP. Cu toate acestea, pot exista circumstanțe excepționale în care trebuie să intervieve un deținut în izolare medicală (în carantină ori bolnav). În acest caz, după ce au fost epuizate toate celelalte metode de comunicare (cum ar fi la telefonul), echipa de monitorizare trebuie să discute acest lucru colegial (în grup) și EPP trebuie să fie utilizat pentru discuție față-în-față doar de o singură persoană. În cazul în care EPP nu este disponibil, nu va fi posibilă să intervievearea deținutului în persoană.
39. Nivelul minim de EPP pe care ar trebui să-l poarte participantul în vizită când intervievează deținutul izolat:
  - a) mănuși de unică folosință
  - b) mască medicală de unică folosință<sup>9</sup>
  - c) un halat, combinezon sau șorț de unică folosință
  - d) vizieră de unică folosință (de exemplu, protecție pentru față sau ochelari de protecție).
40. La utilizarea EPP sunt necesare respectarea regulilor de utilizare (anexa nr.2, anexa nr.3).
41. EPP urmează a fi eliminat/schimbat după vizitarea fiecărui sector izolat cu bolnavi COVID-19 în corespundere cu cerințele naționale. Echipamentul folosit se va colecta în pungi de gunoi și va fi eliminat după procedura deșeurilor infecțioase, existentă în instituția vizitată.

## Activitatea în imediată apropiere de alte persoane

42. În contactul fizic cu deținuții care sunt izolați din cauza COVID-19 suspectat sau confirmat, echipa de monitorizare trebuie să mențină distanțarea socială, precum și să utilizeze EPP. Personalul trebuie să limiteze contactul la minimum pentru a reduce expunerea. Atunci când vorbesc față în față cu deținuții suspectați sau diagnosticați cu COVID-19, personalul va trebui să se asigure că urmează măsurile recomandate de prevenire (de exemplu, puteți ruga deținutul să iasă în afara celulei pentru a vorbi, *dar ceea ce nu ar fi acceptabil* conform prevederilor de respectare a izolării). La sfârșitul expunerii contactului cu deținutul izolat, este obligatoriu ca personalul să îndepărteze imediat și în siguranță EPP (vezi mai jos).

<sup>7</sup> [https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/publications-detail/considerations-for-quarantine-of-individuals-in-the-context-of-containment-for-coronavirus-disease-(covid-19))

<sup>8</sup> [https://www.who.int/publications-detail/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)-and-considerations-during-severe-shortages](https://www.who.int/publications-detail/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-(covid-19)-and-considerations-during-severe-shortages)

<sup>9</sup> [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

43. Imbrăcarea și scoaterea corectă a EPP este importantă (consultați instrucțiunile de mai jos). Instituția vizitată va facilita eliminarea oricărui EPP folosit de echipa de monitorizare, dar necesită să vă informați de la personalul instituției cu privire la procedurile specifice de eliminare și locația coșurilor de colectare a EPP utilizat<sup>10</sup>. Trebuie să vă spălați pe mâini imediat după îndepărtarea EPP.
44. Pentru toată echipa de monitorizare, EPP trebuie schimbat după fiecare interacțiune cu un caz suspect sau confirmat COVID-19. În cazul în care este puțin probabil ca EPP să fie necesar pentru o perioadă prelungită, aceasta trebuie reînnoit la fiecare două ore.

### **Vizitarea secției medicale**

45. Nu se exclude situația când serviciul medical să fie utilizat pentru a izola deținuții cu COVID-19 sau că fie izolați deținuți vulnerabili pentru propria lor protecție. Echipa de monitorizare care intră în secția medicală trebuie să se asigure că sunt în corespundere cu cerințele instituționale pentru intrarea și ieșirea din această zonă (distanțarea socială ori EPP).

### **Înrăutățirea stării de sănătate a unui membru**

46. În cazul în care o persoană din echipa de monitorizare începe să se simtă rău în timp ce se află în vizita de monitorizare sau simte că dezvoltat simptome ale COVID-19, trebuie să părăsească instituția cât mai curând posibil. Ceilalți participanți la vizită trebuie să fie vigilenți în menținerea distanței sociale și să informeze instituția cât mai curând posibil.
47. În cazul în care un membru al echipei manifestă simptome la scurt timp după ce a vizitat o instituție, trebuie să anunțe imediat pe responsabilul de vizita de monitorizare și Președintele CpPT. În mod similar, în cazul în care un focar este identificat într-o instituție la scurt timp după vizita CpPT, administrația instituției va alerta OAP.

### **Acțiuni după o vizită**

48. Respectarea măsurilor generale de precauție (anexa nr.4).

---

<sup>10</sup> <https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-the-covid-19-virus-interim-guidance>

## Anexa nr.1 Igiena corectă și dezinfectarea mâinilor



Virusurile respiratorii precum coronavirus (COVID-19) se răspândesc atunci când mucusul sau picăturile care conțin virusul pătrund în corp prin ochi, nas sau gât. Cel mai des, acest lucru se întâmplă prin intermediul mâinilor. Mâinile sunt, de asemenea, una dintre cele mai comune căi de propagare a virusului de la o persoană la alta. În timpul unei pandemii globale, una dintre cele mai ieftine, mai ușoare dar și mai importante metode de a preveni răspândirea unui virus este să vă spălați mâinile frecvent cu apă și săpun.

**Produse pentru igiena mâinii.** Antiseptic de frecare pe bază de alcool. Un preparat (lichid, gel sau spumă) pe bază de alcool, conceput pentru aplicarea pe mâini urmată de frecarea lor pentru a inactiva microorganismele și/sau suprima temporar creșterea acestora. Astfel de preparate pot conține unul sau mai multe tipuri de alcooli, alte ingrediente active, excipienți, precum și umectați.

**Săpun (medicinal) anti-microbian.** Săpun (detergent) conținând un agent antiseptic la o concentrație suficientă pentru a inactiva microorganismele și/sau suprima temporar creșterea acestora. Acționând ca un detergent, un astfel de săpun poate disloca microorganismele tranzitorii sau alți contaminanți de pe piele pentru a facilita eliminarea lor ulterioară cu apă.

**Săpun simplu.** Detergenți care nu conțin agenți anti-microbieni, decât cel mult în calitate de conservanți.

**Agent antiseptic.** O substanță anti-microbiană care inactivează microorganismele sau inhibă creșterea lor pe țesuturile vii.

**Agent antiseptic fără apă.** Un agent antiseptic (lichid, gel sau spumă) care nu necesită apă la utilizare. După aplicare, se freacă mâinile între ele până când pielea se simte uscată.

**Antisepsie pentru mâini/decontaminare/degerminare.** Reducerea sau inhibarea creșterii microorganismelor prin frecarea/spălarea mâinii cu antiseptice.

# Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL,  
SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

**1** Durata intregii proceduri: 20-30 secunde

**1a**



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.

**1b**



**2**



Frecati mainile palma peste palma.

**3**



Palma dreapta peste cea stanga cu  
impletirea degetelor si vice versa.

**4**



Palma peste palma cu  
degetele impletite.

**5**



Docul degetelor pe palma  
opusa cu degetele impreunate.

**6**



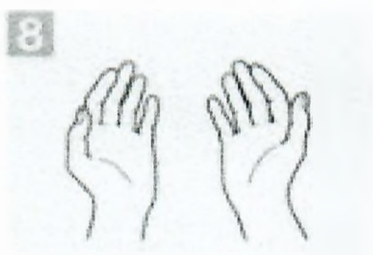
Frecari rotative cu degetul mare stang  
prins in palma dreapta si vice versa.

**7**



Frecari rotative intr-un sens si celalalt  
cu degetele impreunate ale mainii  
dreapte, pe palma stanga si vice versa.

**8**



Odata uscate,  
mainile sunt dezinfectate.

## Anexa nr.2 Reguli de utilizare a Echipamentului Personal de protecție (EPP)

EPP la contactul cu persoane suspecte sau confirmate de COVID implică tipuri de protecție în corespundere cu mecanismul de transmitere a infecției: protecția respiratorie, oculară, a corpului și a mâinilor.

**1. Protecția respiratorie.** Masca chirurgicală / masca respirator.

- Masca chirurgicală în 3 straturi oferă protecția purtătorului de picături ai materialului infecțios emise de pacient în timpul tusei, strănutului, vorbirii pacientului.

**Important!** Pentru oferirea protecției la utilizarea măștilor chirurgicale este necesar de respectat următoarele:

- Masca să acopere obligatoriu nasul și gura, să fie bine mulată pe față ➤ Categoriec nu se lasă în jurul gâtului purtătorului după sau între fiecare utilizare ➤ Nu se atinge cu mâinile în timpul ce se poartă ➤ Se îndalătură în afăra zonelor de îngrijire a pacienților sau la cel puțin 1m de la pacient ➤ Se schimbă când se umezește ➤ Se efectuează igiena mâinilor de fiecare dată la aplicare și îndepărtare a măștii.

- **Masca respirator** este un dispozitiv de protecție respiratorie cu eficiență mare de filtrare a particulelor de aer. Tipurile recomandate de respiratori sunt FFP2 si FFP3 sau analoage.

**Important!** Pentru asigurarea protecției de particule aerogene este necesar de asigurat etanșarea respiratorului la fața purtătorului. După aplicarea respiratorului se efectuează probe la etanșeitate (la sigilare) prin expir și inspir adânc.

**2. Protecția oculară.** Ochelarii de protecție sau ecranul de protecție (viziera).

- Trebuie utilizat pentru a preveni contactul virusului cu mucoasa ochilor.

**Important!** Ochelarii de protecție / ecranul de protecție trebuie să se potrivească pe fața utilizatorului și să fie compatibili cu respiratorul. Se evită atingerea feței anterioare ale ochelarilor și ecranului în timpul utilizării și la dezchipare

**3. Protecția corpului.** Halat / halat + șorț / halat impermeabil, boneta, botoși (bahile).

- Halatul cu mâneci lungi protejează corpul și uniforma angajaților, creează o barieră ce elimină transmiterea de contact și reduce transmiterea prin picături. Acest EPI nu necesită să fie steril, doar dacă se utilizează în spații sterile.

- Pentru activitățile în care se anticipează stropiri sau împrôșcări este necesar îmbrăcarea șorțului peste halat de unica folosință.

- Pentru efectuarea procedurilor generatoare de aerosoli se utilizează halat chirurgical impermeabil.

- **Combinezoane și halate sunt egal acceptabile, lipsesc dovezi comparative care să demonstreze superioritatea unuia sau altuia în reducerea contaminării prin transmitere.** În același timp, halatele sunt cu mult mai ușor de îmbrăcat și dezbrăcat, ceea ce reduce riscul de contaminare secundară.

- Boneta simplă de unica folosință se utilizează la îngrijirile de rutină.

- Boneta chirurgicală de tip cască și botoși (bahile înalte) se utilizează la efectuarea procedurilor generatoare de aerosoli.

**4. Protecția mâinilor.** Mănușile.

- Mănușile se utilizează când se contactează direct cu persoană bolnavă sau suspectă COVID-19, când este riscul expunerii la sânge sau eliminările pacientului, la contact cu obiectele în jurul pacientului, la decontaminarea echipamentului sau mediului. Înainte de aplicare și după înlăturarea mănușilor obligator se face igiena mâinilor.

**Important!** EVITAȚI să atingeți cu mănușile contaminate obiecte, mânerul ușilor, întrerupătoare de lumină.

!!! Pentru asigurarea protecției la utilizarea EPI este important aplicarea corectă a componentelor setului de protecție și este extrem de importantă modalitate de înlăturare în siguranță a componentelor EPP (vedeți mai jos).

## GHID - CUM SE ÎMBRACĂ EPP (echipament personal de protecție) PENTRU PRECAUȚII DE CONTACT/PICĂTURI

### 1 Efectuați igiena mâinilor

**Soluție pe bază de alcool**

Dezinfectați mâinile timp de 20-30 secunde.

sau

**Apă și săpun**

Spălați mâinile timp de 40-60 secunde.



### 2 Îmbrăcați halatul



### 3 Puneți masca

Masca medicală.



### 4 Puneți echipamentul pentru protecția ochilor

Puneți ochelarii sau scutul facial.



### 5 Îmbrăcați mănușile

Asigurați-vă că mănușile sunt trase peste mănocele halatului.



### EPP complet



# GHID - CUM SE DEZBRACĂ EPP PENTRU PRECAUȚII DE CONTACT/PICĂTURI

ORDINEA DE DEZBRĂCARE EPP ESTE IMPORTANTĂ!

## 1 Înlăturați mănușile



## 2 Scoateți halatul

Asigurați-vă că scoateți halatul în așa fel încât să nu răspândiți nimic de pe halat.



## 3 Efectuați igiena mâinilor

**Soluție pe bază de alcool**

Dezinfectați mâinile timp de 20-30 secunde.

sau

**Apă și săpun**

Spălați mâinile timp de 40-60 secunde.



## 4 Scoateți echipamentul pentru protecția ochilor

Înlăturați ochelarii sau scutul facial.



## 5 Scoateți masca



## 6 Efectuați igiena mâinilor

**Soluție pe bază de alcool**

Dezinfectați mâinile timp de 20-30 secunde.

sau

**Apă și săpun**

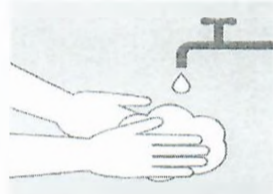
Spălați mâinile timp de 40-60 secunde.



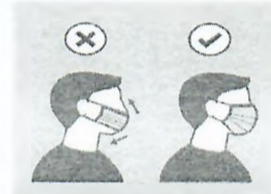
World Health  
Organization

# CUM FOLOSIM CORECT MASCA MEDICALĂ?

**MĂȘTILE SUNT EFICIENTE DOAR ATUNCI CÂND  
EXISTĂ O IGIENĂ CORECTĂ A MÂINILOR**



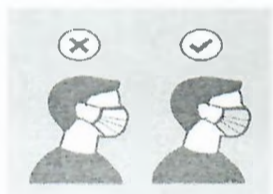
Igienizează-ți  
măinile cu apă și  
săpun sau cu  
soluții pe bază de  
alcool



Acoperă cu  
atenție gura și  
nasul și asigură-te  
că nu există spații  
între față și mască



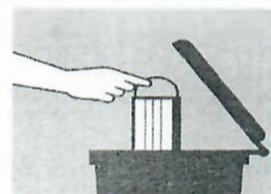
Nu atinge masca  
în timpul purtării



Masca se poartă  
întotdeauna cu  
partea colorată  
către exterior



Pentru a scoate  
masca, prinde-o  
de benzile  
elastice



Arunc-o la un coș  
cu capac și  
curăță-ți imediat  
măinile



# SCURT GHID DESPRE CUM "SĂ IEȘI AFARĂ" ACȚIUNI CONTRA COVID-19



1



Evitați contactul cu orice suprafețe exterioare.

2



Lăsați încălțăminte la intrare.

3



Dezinfectați lăbuțele câinelui/pisicii dacă ați fost la plimbare cu el/ea.

4



(Spălați la o temperatură mai mare de 60 °C)

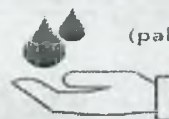
Dezbrăcați hainele cu care ați fost afară și puneți-le într-un pachet. Ele trebuie spălate.

5



Lăsați cheile, gețile, rucsacurile într-un pachet la intrare.

6



(palmele, fața, gâtul)

Faceți duș. Dacă nu aveți posibilitate să spălați tot corpul, spălați măcar acele părți care au fost descoperite.

7



Dezinfectați telefonul mobil cu soluție în bază de spirt iar ochelarii spălați-i cu săpun.

(soluția se prepară 20 ml de înălbitor la 1 l de apă)

8



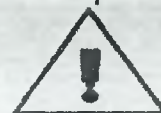
Ștergeți toate gețile/pachetele cu o soluție pe bază de clor înainte de a le pune la loc.

9



Scoateți atent mănușile, aruncați-le și spălați-vă mâinile.

10



Rețineți: nu puteți dezinfecta totul dar e foarte important să reduceți la minim riscurile.