

Întotdeauna poți spune „NU!” dacă simți că ceva nu e în regulă. Nu ești obligat să dai explicații persoanelor necunoscute. Povestește întotdeauna părinților despre planurile tale de a te vedea cu cineva de pe net.

Faptul că nu spui părinților despre aceste lucruri te pune în pericol. Sunt puse în pericol siguranța ta, sănătatea ta, chiar viața!

Postează cu mare grijă fotografii cu tine sau cu familia ta! Atunci când dorești să încarci fotografii sau filme pe site-urile pe care trebuie să-ți creezi un profil sau cont, selectează fișierele cu mare atenție. Nu uita, fotografiile sau filmulețele, odată postate, pot rămâne pentru totdeauna pe Internet chiar dacă tu le vei șterge!

Nu discuta cu necunoscuți la camera web, nu acorda tuturor acces pentru vizualizare.

Fii atent atunci când selectezi persoanele care pot vedea profilul tău. Nu include persoane necunoscute sau dubioase pe listă.

Informația de pe Internet nu întotdeauna corespunde adevărului. Fii inteligent, folosește și alte surse (cărți, discuții cu adulții) și creează-ți propria opinie cu privire la ceea ce este adevărat sau fals. Fotografii și filmele pot fi modificate pe calculator și pot prezenta situații nerealiste.

Renunță fără rezerve la comunicarea cu persoana care te face să te simți incomfortabil, care îți provoacă sentimente neplăcute.

Stai pe Internet cât crezi tu că este necesar și nu cât crede necesar altcineva. Nu ești obligat să citești, să vizualizezi ceea ce-ți provoacă neplăcere sau teamă.

Scoate de pe lista de contacte pe cei cu care nu mai vrei să comunici din motivele expuse mai sus.

Obligația ta este de a-i proteja și tu pe alții. Nu trimite imagini sau mesaje jignitoare, agresive, obscene nici unei persoane indiferent de situația de conflict în care te găsești. Hărțuirea și amenințările transmise prin email pot pune în pericol alte persoane și pot determina intervenția autorităților.

Cere ajutorul adulților în care ai încredere: părinților, profesorilor sau prietenilor apropiați atunci când ai nevoie, când ești pus în fața unei situații dificile legate de utilizarea Internetului.



Dacă ești într-o situație dificilă legată de încălcarea drepturilor tale, poți suna la **TELEFONUL DE ÎNCREDERE AL COPILULUI**

0 800 11116

Apelul este gratuit.

*În acest pliant au fost utilizate imagini cu acces liber de pe internet.



**AVOCATUL POPORULUI
PENTRU DREPTURILE COPILULUI**



**INTERNETUL –
PRIETENUL TĂU
SAU CUM SĂ FOLOSEȘTI
INTERNETUL ÎN SIGURANȚĂ**

CHIȘINĂU • 2020

Iată câteva sfaturi pentru ca să folosești internetul în siguranță.

Internetul este un loc unde poți comunica cu lumea, te poți juca sau poți găsi informații care te ajută să înveți la școală.

Pentru ca Internetul să rămână prietenul tău, pentru a evita pericolele care te pândesc în rețea, trebuie să fii atent și să respecti niște reguli.



Timpul petrecut pe internet zboară neobservat. Jocurile și timpul petrecut cu această ocupație nu trebuie să afecteze performanțele școlare și nu pot înlocui timpul petrecut cu familia și prietenii.

Poartă-te politicos pe Internet, de parcă persoana cu care comunică este în fața ta. Dă dovadă de respect, chiar dacă nu-i cunoști pe cei cu care comunică.

Nu scrie comentarii urâte, jignitoare, provocatoare.

Nu da nici unei persoane întâlnite pe Internet informații personale despre tine sau familia ta, cum ar fi: numele, vârsta, numărul de telefon, fotografii personale, adresa, școala la care înveți, locul de muncă al părinților, detalii de pe cardurile bancare etc.

Dacă persoane necunoscute insistă (prin email, pe chat sau la telefon) să afle cine ești și unde locuiești, anunță-ți părinții sau pedagogii.

Fii atent la programele sau jocurile gratuite pe care le downloadezi. Instalarea acestora cu nerespectarea drepturilor de autor este ilegală.

Totodată, ele pot conține viruși sau programe spyware, ori urmăresc să te direcționeze către pagini ilegale sau care au conținut nepotrivit

Niciodată nu spune nimănui parolele conturilor tale. Parolele sunt secrete și îți aparțin numai ție. Ele sunt ca și cheile de la casă pe care nu le dai nimănui, nici măcar cunoscuților.

Există o singură excepție – părinții!

Refuză-i întotdeauna pe prietenii care îți cer parola, deoarece aceștia pot folosi adresa ta de email pentru a trimite mesaje jignitoare altor persoane sau pentru a intra pe site-uri interzise de pe contul tău.

Schimbă periodic parola.

Pe Internet există oameni care urmăresc scopuri diferite, uneori aceste scopuri sunt criminale.

Datele, privind identitatea lor (nume, sex, vârsta etc.), sunt deseori false. Ei procedează astfel, pentru a pătrunde mai ușor într-un grup de tineri.



Ca să eviți orice pericol, nu folosi telefonul personal, pentru a suna pe cineva întâlnit pe Internet.

Discută mereu cu părinții, chiar dacă ai senzația de frică sau frustrare. Evită să te întâlnești cu persoane necunoscute, cu care ai comunicat pe Internet.

Dacă vrei să te întâlnești în mod real cu o persoană cunoscută pe Internet sau de la care ai primit mesaje pe telefonul mobil, anunță părinții. Mai bine pentru securitatea ta este ca cineva adult (părinții) să te însoțească, fixează întâlniri preferabil într-un loc public, unde este multă lume, unde poți cere ajutor în caz de nevoie, și unde are cine să te ajute.

Nu accepta niciodată să mergi singur la astfel de întâlniri.